

楽しくなる予感

# 虹の旗

NIJHO HATA  
PRESENTED BY  
KYOTO INSTITUTE of  
TECHNOLOGY  
COOP STUDENT COMMITTEE  
PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT



特集

# 趣味レジャー

虹の旗 [にじのはた] 10,11,12月号  
2017年10月10日発行 通巻第224号 ■制作/京都工芸繊維大学生協学生会委員会広報局 ■発行/京都工芸繊維大学生生活協同組合連合会 住所: 〒606-0962 京都市左京区松ヶ崎御所海道町 電話: 07-5-781-5359 ■印刷/株式会社きかんしユム

新形式問題対応  
**TOEIC® テスト  
ハイパー 模試** [10月版]  
3回分600問収録 音声ダウンロード & スコア判定アプリ付  
TOEIC® is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS).  
This publication is published with the kind permission of ETS.  
旺文社 編

スマホで解答  
スコア判定できる!

本を  
買えば

1,800円(税別) 旺文社

あんな本も  
こんな本も

生協組合委員なら  
本の価格から

いつでも10%OFF!

建築構造  
ポケットブック  
計算例編  
建築構造ポケットブック編集委員会 編  
共立出版株式会社

術  
技  
ウケる

山本 浩一  
山本 浩一  
山本 浩一

トリコヤイト  
**京都**  
2017-2018

グルメな貴方へ、特別な京都の旅を

デジタル版も  
読める!

勝手に  
ふるえ  
る  
綿矢りさ  
映画化!  
2017年公開  
松岡茉優  
大九明子

はつみみ植物園  
清順  
西島  
あつみみ植物園の第二弾、ついに完成!

CONTENTS

特集

趣味レーション!

- 02 INTRODUCTION
- 03 HOBBYS
- 15 MY "SHUMI" RATION

HIGHLIGHT



趣味レーション!



無趣味なぼくでもごくたまに、  
趣味を始めてみたくなる。  
たとえばこんな秋空の日、  
ぼくの知らない楽しいことが  
どこかに落ちてやしないか？  
心ときめくなにかにまだ、  
ぼくは出会えていない。

——Are you ready?



# スポーツ

いつもは観戦派の  
アナタも、意外と  
ハマるかもしれない。

## 01. ランニング

Time ★★☆☆☆

Money ★★☆☆☆

なんだか頭や  
体がだるい、けど  
運動をするようなお金や時間が  
無いとお悩みのあなたにおすすめです。  
準備するのはランニングシューズのみ。怪我防止と趣味の  
継続のためにも、底面のソールが厚いシューズを選ぶと良い  
でしょう。脚への衝撃を弱めてくれます。

鴨川・高野川沿いはおすすめの  
ランニングコースです

### Attention

ランニングを始めた人にありがちなのが、走る距離を多くしすぎることです。頑張らないと自分を追い込んで無理をしてしまうと三日坊主で終わってしまう危険性が伴います。さらに、急に長距離を走るとは怪我にも繋がります。「少なすぎるかな」と思うくらいの距離から始めて、徐々に長くしていくことがベストです。走る前の準備運動とこまめな水分補給を忘れずに。

### About the time of day

涼しい早朝がおすすめです。乱れがちな大学生の生活習慣を整えることができる他、人通りが少なく快適に走ることができます。

また、夜のランニングは避ける方が良いでしょう。暗いために人や車との接触率が高くなります。女性は特に被害に遭いやすいため、おとなしく家で睡眠時間をとるようにしましょう。さらに、日中に比べて夜間の方が紫外線を浴びる量が多くなります。それでもという方は夕方に走ってみてください。夕方に走ると、景色の変化を楽しむことができます。

## 02. ボルダリング

Time ★★☆☆☆

Money ★★☆☆☆

ジョギングの1.5倍カロリーを消費すると言われながらも初心者を始めやすい競技。「体重や時間が気になる…」「今更スポーツなんて…」とお考えの方、必見。



goal!

### Place near KIT

- ・クライミングジム アドススム
- アクセス：京都市中京区新京極通蛸薬師  
上ル中筋町490京極72ビル3F
- 営業時間：10:00-22:00（年中無休）
- 一日券：大学生¥1,600

### Point

- ・意外に登るのは足と重心が重要。
- ・手はここぞという時に使おう
- ・体幹が鍛えられて健康に良い
- ・全身運動で代謝が上がり痩せる
- ・週2〜3回で到達
- ・1人で行ってもジムの人が優しいから大丈夫

### Attention

- ・初めてだと1時間で腕に力が入らなくなる
- ・ジムに行って初めてですと言えば教えてくれる
- ・場所によっては初心者講座あり
- ・普段使わない筋肉なので男性でも最初は難しく、むしろ身軽な女性がスイスイ登る

### Start!

#### Before starting bouldering

- ・爪は切ろう
- ・費用は約2000円
- ・靴は1万円〜だがレンタル可
- ・月パスを買えばお得

五感をフルに使って京都の中で自由自在に次元旅行をしよう。

## 次元

### 03. アニメ鑑賞

聖地巡礼も欠かさずに。

Time ★★☆☆☆  
Money ★★☆☆☆

必要なものはテレビと録画機器。

楽しみ方は人それぞれ。キャラクターの格好良さや可愛さに癒されたり、ただ内容に引き込まれたり、内容を考察したりと思うがままに見よう。

何を見るかなんて専ら好みだ。

まずは「<年><季節>アニメ」と検索しよう！

そして一覧サイトでタイトルや見た目から、もしくは公式サイトに飛んでストーリーを見て決めるのがおすすめ。もちろん放送時間や放送局を確認するのをお忘れなく。

また、有頂天家族やろうに剣心、四畳半神話大系、響け！ユーフォニアムなど京都を舞台にした作品も多い。特にたまこまーけっとは出町柳の商店街が舞台となっている。



たまこまーけっとの聖地樹方商店街

古来からの芸術の街京都で日本画を鑑賞しよう。

### 04. 絵画鑑賞

Time ★★☆☆☆  
Money ★★☆☆☆

専門的な知識が必要かも、なんてなんとなくハードルが高いように感じる美術館巡りですが、京都には様々な特徴を持った美術館がたくさんある。自分の興味のある美術館を見つけて行ってみよう。今回は歴史も古く、日本らしい展示の多い京都国立博物館を紹介する。

京阪や市バスでのアクセスも良く、京都駅からも近い京都国立博物館は平安時代から江戸時代にかけての京都の文化を中心とした文化財を保存、展示している。現在(10/3～11/26)は開館120年を記念して国宝展を開催中。約200件にも渡る国宝を4期に分けて展示する。行った際は1897年に作られた建物も要チェックだ。



京都国立博物館

アクセス  
京阪七条駅から徒歩7分



## 5次元

### 05. 観劇

Time ★★☆☆☆  
Money ★★☆☆☆

今や一つの演劇ジャンルとして確立された2.5次元ミュージカル。これは2次元の漫画・アニメ・ゲームを原作とする3次元の舞台コンテンツの総称である。

東京には専用劇場ができ、人気作には大千秋楽のライブビューイング、はたまた海外公演など大きなブームを巻き起こしている。

キャラクター、世界観の再現度が高く、実写化のドラマや映画などでは味わえないライブ感がこのジャンルの最大のポイントである。

そして若者の刀剣ブームの火付け役となった刀剣乱舞も今ではミュージカルにも舞台にもなっており、キャストもそれぞれ異なり、同じ原作でもちがった味わいが楽しめる。

ここでは劇中にキャストが歌う、歌わないでミュージカルと舞台を分けている。

## 次元

一度は見てみよう、日本の伝統芸能

### 06. 歌舞伎

Time ★★☆☆☆  
Money ★★☆☆☆

留学生と話すとき、はたまた将来外国に留学するとき、あなたはどれだけ日本の文化を話せますか？もちろんアニメ、マンガはもはや日本の立派な文化の一つとなっていますが、伝統的な芸術についても話せるようになっておきたいところ。

歌舞伎は京都が発祥の地とされています。京都四條南座などで講演を見ることができる。(現在は工事

中のためロームシアターなどでもやっています。) お金かかりそう…。とか全然意味わからないだろうなあ。なんて思ってためらってる人、いませんか？大丈夫！歌舞伎の演目は、安い席は3000円代からと意外と手の届くお値段。また、話の筋がわからなくてもオッケー。役者の芸だけで十分楽しめます。テレビドラマに出ている歌舞伎役者さんの新たな姿を見に行くという目的でもいいかもしれませぬ。



京都四條南座

アクセス

阪急電鉄 河原町駅  
[1番出口]より徒歩3分

京阪電鉄 祇園四條駅  
[6番出口]よりすぐ



## KYOTO EXPERIMENT 2017

京都国際舞台芸術祭



2010年より毎年秋に京都市内の劇場を中心に世界各地から先鋭的な舞台芸術を紹介しています。今年10月14日から11月5日の23日間にわたって、ロームシアター京都をメイン会場に開催します。伝統的な舞台を見た後は、時代の先端も体感してみよう。

# ユニークな 趣味たち

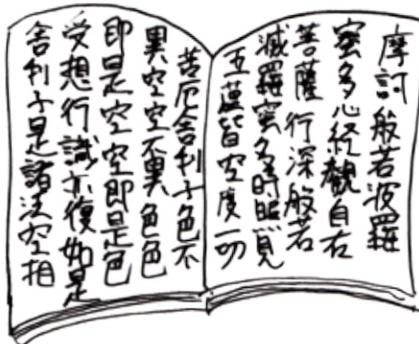
ちょっと  
休憩

**Youtuber** 時間...★★★☆☆  
費用...★☆☆☆☆

成功すれば一躍人気者。ノルカソルかの大勝負。顔出しを恐れない勇氣と炎上させない慎重さが求められる。やってみる価値あるかも!?



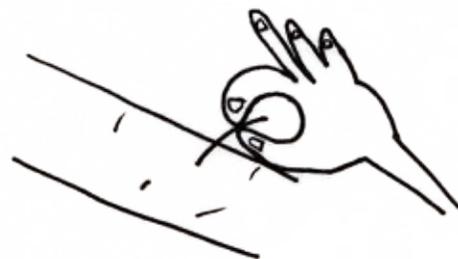
**写経** 時間...★★☆☆☆  
費用...★★☆☆☆



経文を写すことには功德があると  
言われています。集中力も上がり、一石二鳥。  
ネットショッピングで「写経セット」を買う  
こともできます。

**毛抜き** 時間...★☆☆☆☆  
費用...☆☆☆☆☆

毛を抜きましょう。頭が空っぽになります。  
ただし上手くやらないと美容に悪いです。  
たかが毛。されど毛。入念に下調べしましょう。



## 大学生の趣味

大学生なんだから大学生らしい遊びがしたい。そんなあなたに。

### 10. 麻雀

Mah-jongg

Time ●●●●●  
Money ●●●●●

THE・男子大学生の遊びというイメージがある遊び・麻雀。34種類136枚の牌を使って3人または4人で行うボードゲームです。最初に13枚の牌を受け取り、その後1枚取っては1枚捨てるを繰り返して、「役」と呼ばれる特定の形を揃えた人の勝ちというルールで、その役の難易度によって得点が異なります。

麻雀の経験のない人には是非、もう一歩で難しい役が揃えられる時のハラハラ感、揃った時の気持ちよさを体験していただきたい。

興味を持った人はまずスマホのアプリで遊んでみるといいかも。無料で遊べるアプリが10種類以上あります。

麻雀セットは4000～8000円程度で購入できます。友達と割り勘にして買うのもいいかもしれません。一乗寺や北大路通りには雀荘という麻雀セットを借りて楽しむことができるお店もあります。ちなみにお金を賭けて麻雀をすることは違法です。

### 11. ボウリング

Bowling

老若男女問わず安定した人気を誇る遊び・ボウリング。

しかし大学生になるまでと大学生になってからでは違う点が1つあります。それは夜10時以降でも遊べるということ。そう、朝までボウリングという大学生らしき全開の遊びができるのです。

京都で朝まで営業しているお店は某ROUND1さんあたりしかありませんが、投げ放題は2000円程で最大10ゲーム遊ぶことができるのでただたくさん投げたい方にもオススメ。

さあ、あなたも「昨日朝までボウリングしてたから腕めっちゃ痛いわー」って言っちゃおう大学生になってみませんか？

Time ●●●●●  
Money ●●●●●



# 手芸

自らの手で作り出そう、自分好みの新しいモノ。

## 12

### デコパージュ

Time ★★★★★

Money ★☆☆☆☆

デコパージュとは、専用の液を使って好きな模様の紙を貼り付けることです。デコパージュすると、100均で売っているようなシンプルなものでも華やかにすることができます。最近は上履きや石鹸にデコパージュすることが流行っているそうですよ！



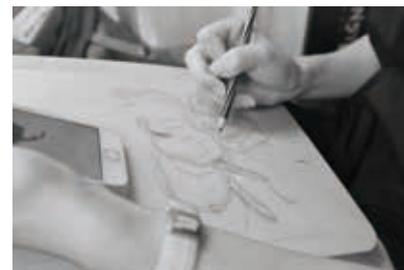
## 13

### レジン

Time ★★★★★

Money ★☆☆☆☆

透明のレジン成型剤を型に流し込んで、紫外線に当たると固まる性質を利用して好きなものを閉じ込めることができます。十分に乾くと硬くなり、綺麗なものが完成します。いろいろなものの上から塗ることで表面をツルツルにコーティングすることもできます。色付きのものも売っていますよ！



## 14

### プラ板

Time ★☆☆☆☆

Money ★☆☆☆☆

プラ板に絵を描いて温めるだけ。簡単にオリジナルアイテムが作れます。色鉛筆で描けるものや、プリンタで印刷できるものも百均に進出し、より自分の思い通りにプラ板が作れるようになっています。完成した後は金具を付けてキーホルダーやブローチ、アクセサリに！







# お出かけ

近ごろインドアな事ばかりしているな。気づいた今が始めるチャンス。

## 19. キャンプ

Time ★★★★★  
Money ★★★★★

キャンプとは何か？

そう問われた時、皆さんの脳裏に浮かぶイメージはほとんど同じものでしょう。しかし、キャンプとは場所や天候、共に行く人の人数や関係によって様々に変わるものです。一筋縄ではいかない自然と時には闘い、時には満喫する。そんな厳しくも充実した野外生活こそがキャンプの醍醐味です。

キャンプファイアはキャンプ生活の中で最も楽しく、心に残るアクティビティ。夜という時間帯も相まって、気分も高揚した中で歌ったり踊ったり、あるいは寸劇やゲームに興じるもよし。星を眺めて静かに語り合うもよし。残り火でお菓子などを焼いて食べるのもおすすめです。基本的にキャンプファイアは本物の火で行いますが、雨などで火がつけられない場合は屋内でランタンを使ってするのもおすすめです。キャンプファイアをする場合には、キャンプ場の中にキャンプファイアができる場所があるかどうか前もって確認しておくことが必要です。

キャンプファイアはとても楽しく、注意力が散漫になりがちですが、火を扱っているのもしもの時のために水を必ず近くに準備しておいてください。周辺に燃え移りやすいものがないかどうか点検しておくことも大切です。また、焚き火台を敷いて、地面の上で直接火をたくことのないようにしてください。

## Campfire

キャンプファイアにおいてマキ組は場の雰囲気コントロールするのにとても重要な役割を持ちます。最も場が盛り上がる中盤あたりには火の勢いも一番強く燃え盛るようにし、逆にキャンプファイアが終わるころには熾火のような弱い火になるようなマキの組み方ができるとよりキャンプファイアを楽しめます。

キャンプファイアは点火方法や出し物の進め方など色々なところで、工夫次第でより楽しいものにできるポイントがあり、どんなキャンプファイアになるかは人によって千差万別です。皆さんも是非とも趣向を凝らした演出や一風変わった踊りを考えてみてください。日常とは違うキャンプ生活の中でも一大イベントのキャンプファイア、楽しまないもったいないですよ。

自分たちの居住空間であり、キャンプといえばテント、という程テントはキャンプの中でも重要な位置を占めています。テントには長期キャンプ用のものや移動キャンプに適したもののなど多くの種類があり、どのテントを使えばよいかわからなくなるかもしれません。テントを貸出ししてもらえるキャンプ場の場合、キャンプ場の所員に聞いて使いやすいテントを教えてくださいましょう。自分たちでテントを選ぶ場合、キャンプに行くグループの人数用のドームテントがおすすめ。少なくとも二人で建てることができ、重たい部品もありません。また、ブルーシートとロープなどを使って即席のテントを作ってみるとより野外生活の雰囲気味わえ、楽しい夜を過ごすことができます。

テントを建てる時、建てる場所にはよく注意してください。特に崖の下、川の近くなどの危険な場所には建てるは避けましょう。また、快適な睡眠を得るためにも是非ともテントの下に木の根があったり、石でこぼこになったりする状況は避けてください。さらに、テントを建てる時だけでなくキャンプ生活全般におけることですが、自然を傷つけないように配慮してください。

キャンプにおいて、食事は最も大きな楽しみの一つ。普段と違う自然の中で食べる、自分たちで作った料理は格別の味がします。おすすめは定番のバーベキューとカレーです。季節に合わせて使う食材をアレンジできるし、何より簡単です。カレーを作る場合、一緒にご飯を炊くこともお勧めするポイントの1つです。飯盒炊爨は火加減や水の量を間違えると芯が残ったり、焦げたりしてしまいますが、美味しく炊けたときの感動はひとしおです。飯盒のふたを開けたときに舞う湯気と米の香り、飯盒炊爨ならではの香ばしい米の風味は得も言われぬ喜びをもたらしてくれます。飯盒を使った調理が難しい場合、空き缶を使った炊飯や、お湯をかける炊きあがったご飯のようなアルファ米を使うと調理が簡単になります。

テントでの生活は日常生活とは違い、不便で快適さとは程遠い生活です。しかし、少しの工夫でぐっと快適になり、自然をすぐ近くに感じられる非日常を楽しめます。また、テントは種類によって建て方も形も全く異なり、一見ただの装飾に見えるような小さな部品でも一つ一つに意味があるのでいろいろなテントに触れて小さな工夫を発見するのも楽しみの一つです。

## Cooking

野外調理をする場合、食材の保存や生ごみには注意しましょう。生鮮食品や生ごみは放置しておくとも野生生物が臭いにつられてやってくるので大変危険です。ビニール袋程度なら穴をあけられてしまうので、テントの中などにに入れて安全に保管してください。また、食材の管理を怠ると食中毒の危険性もあるので気を付けて取り扱ってください。

キャンプ生活での食事はそれ1つで大いに気分を盛り上げてくれるので美味しく、楽しく料理を作ってください。普段は使わないような食材で少し手の込んだ料理に挑戦してみても楽しめること間違いなしですよ。

## Tent

# CLOSE-UP アクトアップ。読者

読者の皆さんの投稿によって  
成り立つこのコーナー。  
挟み込まれているアンケート用紙に  
書き込み、オルタス内課金機横の  
回収BOXまで投函ください。

## 虹旗大喜利バトル

### Q1. 写真で一言。



**映画泥棒**  
刑務所の看守にレンズを取られる  
P.N. 鷹マロンさん  
▲アイデンティティーの喪失

写真が悪い ぼけにくい  
P.N. びよんさん  
▲次号からは何とかします...!

### Q2 『さてはこいつ理系だな...』 なぜわかった？

「身長は？」  
「 $(1.724 \pm 0.003) \times 10^2 \text{cm}$ 」  
P.N. HDおまるさん  
▲朝と夜では誤差が生じるので。

左右の手が  
常にフレミングの法則。  
P.N. 鷹マロンさん  
▲それはラッパーの可能性もありますね。

### Q3 KITshopで売っていた驚きの商品とは？

**わんちゃん**  
P.N. ぼっちゃんさん  
▲実験用でないことを祈ります...

**愛 (¥298)**  
P.N. タヌボックリさん  
▲売ってたの!? KIT SHOP?!

文系に見られる本  
P.N. 紀・悠才さん  
▲さてはこいつ理系だな...

**オルタス製作キット**  
(KITだけに)  
P.N. さかなのくしやみさん  
▲きっと売れるでしょう

## 読者の願い

趣味を見つけない

▲今号の特集で、是非。

最近気になって仕方がないこと、子供のころからずっと  
叶えたい夢、日ごろ悩んでいること、何でも結構。  
自分の想いをこの場で願おう。

波長ほしいiiiiii

▲工織内で叫んでみましょう。きっと誰か名乗り出るはず。

## 教えて！ 広報局！

皆様からのご質問に広報局が総出で回答します。多くの声に回答するため  
枠が拡大！ どんどん答えていきます。



P.N. ペンさん

Q. 泣いてお茶が減るのかわか？

A. よく噛んでないからだよ！



局員 おくのる



P.N. ぼっちゃんさん

Q. ポジティブになるには泣いた方がいいですか？

A. すぐに変わるの難しいかもしれませんが、手始めにアルコールは頼ってみては。



局員 うりやうりや



P.N. 朝動の人さん

Q. 人生辛くないですか？

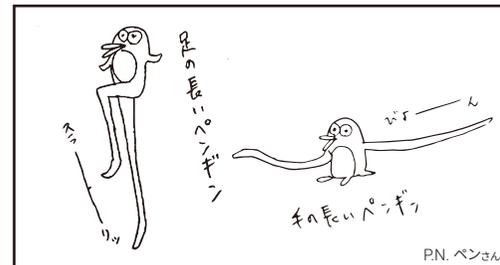
A. うーん、かたは辛いけど甘くも辛いですね。



局員 やのちー

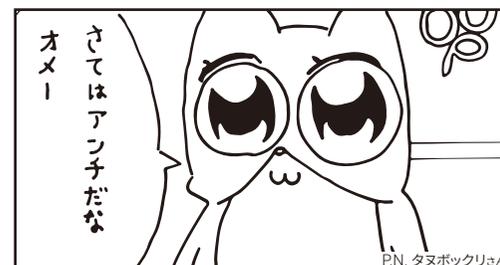
## MONTHLY PICTURE

読者の皆様からイラストや写真を募集する新コーナーです！ その月ならではの  
写真や、あなたの渾身のイラストなどなどなんでもOK！ イラスト、写真は  
LINE, Twitterでも募集しています。どしどし送ってきてください！



P.N. ペンさん

▲そして、頸の長いワタシ。



P.N. タヌボックリさん

▲あーそうゆうことね完全に理解した←わかってない



### あなたとつくる虹の旗

虹の旗では、読者の皆様からの投稿や取材の依頼、その他要望を随時募集し  
ています。あなたの声をお聞かせください。

## アンケート大募集中！

より良いものをつくる上で、読者の皆さんの声は必要不可欠です！ アン  
ケートにご協力ください！ アンケートを投函してくれた方の中から抽選で  
500円分の生協カードチャージ券をプレゼント中！ 投函はオルタスへ！

### 今回の当選者様

17131090

17131008

16112004

16121018

16623103

今回のプリベイドチャージ券当選者は  
左に挙げた5名様です。おめでとうご  
ざいます！ 当選された方は、組合証・  
学生証・この虹の旗の3つを持って、  
KIT HOUSE 2階の生協カウンターまで  
お越しください。前号は多数のアン  
ケートのご協力ありがとうございました。  
今後とも虹の旗をよろしくお願  
いします。



京都工芸繊維大学生協学生委員会

# インフォ

生協学生委員会って何してるの?そんな疑問にお答えして、各委員の前期活動をご紹介します!

## [店舗委員会]

コーセン流しソーメン大会〜ラーメンもいけど、夏はソーメンでしょ!〜 という企画を6月28, 29日にKIT HOUSEのウッドデッキで行いました。本物の竹を用いて、本格的な流しそうめんができました。本校の学生や留学生などたくさんの方に参加いただきました。また、売り上げから経費を除いた7843円を、日本赤十字社に寄付いたしました。



## [生活企画局]

オルタス生活クリニックという参加者の生活の質を上げることを目的としたイベントを開催しました。アルコールパッチテスト、飲酒ゴーグル、災害に関するクイズ、栄養士さんとの食生活相談会、体組成計などのブースを回ってもらいました。豊かな生活を送る知識を、参加者の皆さまに楽しんでいただきながら提供することができました。



## [B'eehive]

毎年恒例の夏祭りを7月7日に実施しました。"風"をテーマに、開催日も意識して"菟風祭(きふうさい)"という名前でを行いました。今回は装飾に力を入れ、たくさんの方の風鈴や灯籠を1つ1つ手作りしました。8つの工夫を凝らした屋台を出し、どれも好評でした。参加してくれた皆さま、ありがとうございました!



## [広報局]

虹の旗10,11,12月号を無事発行いたしました。1回生がデスクとなった特集や、読者ページ、生協学生委員会の活動紹介ページなどの新しい企画はいかがだったでしょうか。読者のみなさんの声、お待ちしております!

そのほかオープンキャンパスや、KIT SHOP書籍部でのコーナー作成、生協のHP更新など様々な活動を行いました!後期も組合員のみなさまの為の活動を行いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

# 編集後記

私の私による私のためだけの特集

PRODUCED BY 定着しなかったニックネーム

## FEATURE TEAM

### SPORTS

ラリーを通しての意志疎通

PRODUCED BY アンドレ

漫画小説超読百冊連打

PRODUCED BY 綾小路きみまろ

### APPRECIATION

合気道の宗教性

PRODUCED BY りみりみ

HOW TO ENJOY HIP HOP

PRODUCED BY ふうちゃん

### UNIQUE

現代科学と倫理

PRODUCED BY けちゃこ

### COLLEGE STUDENTS

野湯巡り

PRODUCED BY サイコ

全ページヒロイン

PRODUCED BY ちゃんまこ

### CREATION

ゲームから見る死生観

PRODUCED BY ルイボス

虹の旗 BACK NUMBER

PRODUCED BY ぼるさん

### GAME

星と神話

PRODUCED BY わたぬき

うちの猫の写真 1000 枚

PRODUCED BY グラッブラー松田

### MUSIC

人工的にエモいという感情を生み出す実験

PRODUCED BY 十聖天使十

標準語で過ごす1週間

PRODUCED BY 井上

### OUTING

「ヤバイ」という単語について

PRODUCED BY ちゅうろう

煌めきの谷河と肉体美

PRODUCED BY やのみー

## FEATURE'S DESK

全編手書きで自由研究スペシャル PRODUCED BY M&M